



Mind & Body

Preisliste Ernährungsberatung

Coaching ohne Paket

- Ein Coaching á 90 Minuten
- Analyse und Überblick IST-Zustand
- Impulse und Tipps für den Alltag
- Routinen für die nächsten Wochen
- Erste Schritte für mehr Balance
- 135,00 €

Basis Paket

- 3 Termine (1 x 90 Minuten und 2 x 60 Minuten)
- Ausführliche Anamnese
- Auswertung Ernährungstagebuch
- Schriftliche Zusammenfassung mit individuellen Empfehlungen
- Erarbeitung von Zielen
- Handlungsempfehlungen, Tipps und Impulse für den Alltag
- Skripte und Workbooks mit Reflexionsaufgaben
- Persönliche Betreuung per Messenger/E-Mail
- 360,00 €

Intensiv Paket

- 6 Termine (1x 90 Minuten und 5 x 60 Minuten)
- Ausführliche Anamnese
- Auswertung Ernährungstagebuch und Gesundheitstagebuch
- Schriftliche Zusammenfassung mit individuellen Empfehlungen
- Erarbeitung von Zielen
- Handlungsempfehlungen, Tipps und Impulse für den Alltag
- Skripte und Workbooks mit Reflexionsaufgaben
- Zusätzliche Ressourcen wie Rezepte, Einkaufslisten, Informationsblätter und Übungen
- Persönliche Betreuung per Messenger/E-Mail
- 595,00 €



Lina
Alexandra
Klotz

Ganzheitlicher Ayurveda Ernährungscoach
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gesundheitsberaterin
Betriebswirtin B.A.

mobil: 0151-26601310
mail: hallo@lina-klotz.de
web: www.lina-klotz.de

